

TRAININGSINHALTE

WINTERFAHRTRAINING

Theoretische Einführung:

Fahrphysik in einfachen Worten. Fahr Tipps und Sicherheitsrahmen. Besprechung der Spielregeln für einen sicheren Tag.

Spurwechsel:

Zügiger Richtungswechsel auf winterlichen Fahrbahnbedingungen. Unser Instruktor gibt Ihnen zusätzlich Tipps zur perfekten Sitzposition sowie Lenk- und Blicktechnik.

Notbremsen und Ausweichen:

Auswirkung der Bremsweglänge bei unterschiedlichen Geschwindigkeiten. Vorteile des ABS erfahren. Rechtzeitiges Erkennen der Notsituation, rasches Finden von Ausweichmöglichkeiten, perfekte Blicktechnik sowie gebremstes und ungebremstes Wechseln des Fahrstreifens.

Kurve/Kreisbahn:

In der Endloskurve gefühlvolles Lenken trainieren. Richtiges Reagieren bei Über- bzw. Untersteuern. Auswirkungen der elektronischen Hilfsmittel bei unangepasster Geschwindigkeit.

Handling Parcours:

Die Zusammenfassung aller Übungen des Tages. Auf einem Rundkurs werden die bisher erlebten Abläufe gefestigt.